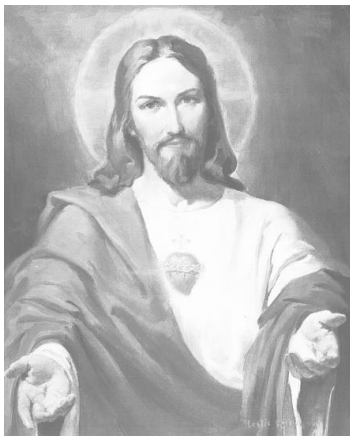
Un livret pour vous aider à prier …

Comment faire pour prier ?

La prière est avant tout une rencontre avec Dieu, un échange, un cœur à cœur avec lui. L'important n'est pas de beaucoup parler, mais de beaucoup l'aimer. La prière est un moment privilégier où nous pouvons rencontrer Celui qui nous aime tant, notre Père du ciel. Dans nos vies si pressées, nous courons mais nous passons à côté de l'essentiel. Il faut donc d'abord se décider à prendre le temps de prier, régulièrement. Dieu voit lorsque nous lui donnons ce temps de prière et il écoute attentivement nos paroles. Il est heureux que nous tournions vers lui. Prenez conscience qu'il est vraiment présent à côté de vous, en vous, et qu'il vous attend. Vous trouverez dans ce petit livret un choix de prières pour vous encourager à prier. Puisse ce livret vous aider à vivre avec Lui.

Père Frédéric VILLIER

Le signe de croix *(au début et à la fin de la prière.)*



Au nom du Père, et du Fils,
et du Saint-Esprit. Amen.

Notre Père

Notre Père qui es aux cieux,
que ton Nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre nous du mal. Amen.

Gloire au Père

Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit,
comme il était au commencement, maintenant et toujours,
pour les siècles des siècles. Amen.

Je vous salue Marie

Je vous salue, Marie pleine de grâces,
le Seigneur est avec vous.
Vous êtes bénie entre toutes les femmes
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu,
priez pour nous pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre mort. Amen.

Les prières de la messe

Je confesse à Dieu

Je confesse à Dieu tout-puissant,
je reconnais devant mes frères, que j'ai péché en pensée,
en parole, par action et par omission ;
Oui, j'ai vraiment péché.
C'est pourquoi je supplie la Vierge Marie,
les anges et tous les saints, et vous aussi, mes frères,
de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

Gloire à Dieu

Gloire à Dieu, au plus haut des cieux,
et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.
Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons.
Nous te glorifions, nous te rendons grâce,
pour ton immense gloire,
Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père tout-puissant.
Seigneur, Fils unique, Jésus-Christ,
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père.
Toi qui enlèves le péché du monde, prends pitié de nous ;
Toi qui enlèves le péché du monde, reçois notre prière ;
Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.
Car toi seul es saint,
Toi seul es Seigneur,
Toi seul es le Très-Haut : Jésus-Christ, avec le Saint-Esprit,
Dans la gloire de Dieu le Père.
Amen.

<u>Je crois en Dieu</u> (symbole des Apôtres)

Je crois en Dieu, le Père Tout-Puissant,
Créateur du ciel et de la terre,
et en Jésus-Christ son Fils unique, notre Seigneur,
qui a été conçu du Saint Esprit, est né de la Vierge Marie,
a souffert sous Ponce Pilate, a été crucifié, est mort,
a été enseveli, est descendu aux enfers,
le troisième jour, est ressuscité des morts,
est monté au cieux,
est assis à la droite de Dieu, le Père tout puissant,
d'où il viendra juger les vivants et les morts.
Je crois en l'Esprit Saint,
à la sainte Eglise catholique, à la communion des saints,
à la rémission des péchés, à la résurrection de la chair,
à la vie éternelle. Amen.

<u>Je crois en Dieu</u> (symbole de Nicée-Constantinople)

Je crois en un seul Dieu, le Père Tout-Puissant, Créateur du ciel et de la terre, de l'univers visible et invisible.
Je crois en un seul Seigneur, Jésus-Christ le Fils unique de Dieu, né du Père avant tous les siècles :
Il est Dieu, né de Dieu, Lumière, né de la Lumière,
vrai Dieu, né du vrai Dieu,
engendré, non pas créé, consubstantiel au Père,
et par Lui tout a été fait.
Pour nous les hommes, et pour notre salut,
Il descendit du ciel ;
par l'Esprit Saint, Il a pris chair de la Vierge Marie,
et s'est fait homme.

Crucifié pour nous sous Ponce Pilate,
Il souffrit sa passion et fut mis au tombeau.
Il ressuscita le troisième jour, conformément aux Écritures, et Il monta au ciel ; Il est assis à la droite du Père.
Il reviendra dans la gloire, pour juger les vivants et les morts ; et son règne n'aura pas de fin.
Je crois en l'Esprit Saint, qui est Seigneur et qui donne la vie ; Il procède du Père et du Fils ;
avec le Père et le Fils, Il reçoit même adoration et même gloire ; Il a parlé par les prophètes.
Je crois en l'Église, une, sainte, catholique et apostolique.
Je reconnais un seul baptême pour le pardon des péchés.
J'attends la résurrection des morts, et la vie du monde à venir. Amen.

Prières usuelles

Acte de Contrition : Mon Dieu j'ai un très grand regret de t'avoir offensé, parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché te déplait. Je prends la ferme résolution, avec le secours de ta sainte grâce, de ne plus t'offenser et de faire pénitence.

Acte de Foi : Mon Dieu je crois toutes les vérités que tu as révélées par ton Église, parce que tu ne peux ni Te tromper, ni nous tromper.

Acte d'Espérance : Mon Dieu j'espère, avec une ferme confiance, que Tu me donneras par les mérites de Jésus-Christ, la grâce en ce monde et le bonheur éternel dans l'autre, parce que Tu nous l'as promis et que Tu tiens toujours tes promesses.

Acte de Charité : Mon Dieu je t'aime de tout mon cœur et plus que tout, parce que tu es infiniment bon, infiniment aimable, et j'aime mon prochain comme moi-même pour l'amour de Toi.

Acte de confiance (Saint Claude de la Colombière)

Mon Dieu, Je suis si persuadé que tu veilles sur ceux qui espèrent en Toi et qu'on ne peut manquer de rien quand on attend de Toi toute chose, que j'ai résolu de vivre désormais sans aucun souci et de me décharger sur Toi de toutes mes inquiétudes.

Acte d'abandon (Charles de Foucauld)

Mon Père, je m'abandonne à toi, fais de moi ce qu'il te plaira. Quoique tu fasses de moi, je te remercie.
Je suis prêt à tout, j'accepte tout, pourvu que ta volonté se fasse en moi, en toutes tes créatures. Je ne désire rien d'autre mon Dieu.
Je remets mon âme entre tes mains. Je te la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur, parce que je t'aime, et que ce m'est un besoin d'amour de me donner de me remettre entre tes mains, sans mesure, avec une infinie confiance, car tu es mon Père.

Acte d'amour (Saint Curé d'Ars)

Je vous aime, ô mon Dieu, et mon seul désir est de vous aimer jusqu'au dernier soupir de ma vie.

Je vous aime ô Dieu infiniment aimable, et j'aime mieux mourir en vous aimant, que de vivre un seul instant sans vous aimer.

Je vous aime, ô mon Dieu, et je ne désire le ciel que pour avoir le bonheur de vous aimer parfaitement.

Je vous aime, ô mon Dieu, et je n'appréhende l'enfer que parce qu'on n'y aura jamais la douce consolation de vous aimer.

Ô mon Dieu, si ma langue ne peut dire à tous moments que je vous aime, du moins je veux que mon cœur vous le répète autant de fois que je respire.

Ah ! Faites-moi la grâce de souffrir en vous aimant, de vous aimer en souffrant et d'expirer un jour en vous aimant et en sentant que je vous aime.

Et plus j'approche de ma fin, plus je vous conjure d'accroître mon amour et de le perfectionner. Ainsi soit-il.

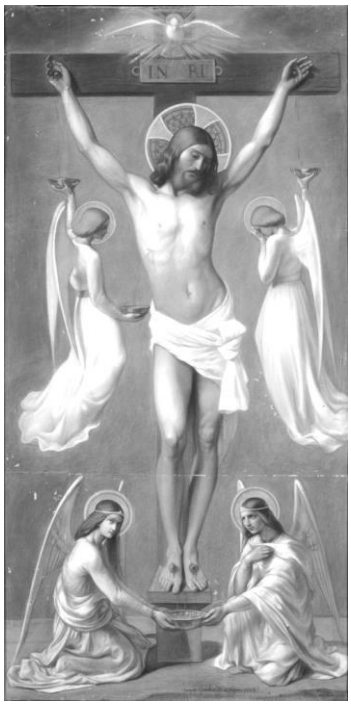
<u>Fais de moi un instrument de ta paix</u> (St François d'Assise)

Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix.
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.

O Seigneur, que je ne m'efforce pas tant d'être consolé que de consoler, d'être compris que de comprendre, d'être aimé que d'aimer.

Car c'est en donnant que l'on reçoit,
c'est en s'oubliant soi-même que l'on se retrouve soi-même,

c'est en pardonnant que l'on obtient le pardon,
c'est en mourant que l'on ressuscite à la vie éternelle.



<u>Prière dans l'épreuve</u> : <u>PSAUME 85</u>

Écoute, Seigneur, réponds-moi,
car je suis pauvre et malheureux.
Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.

Prends pitié de moi, Seigneur,
toi que j'appelle chaque jour.
Seigneur, réjouis ton serviteur :
vers toi, j'élève mon âme !

Toi qui es bon et qui pardonnes,
plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
écoute ma prière, Seigneur,
entends ma voix qui te supplie.

Je t'appelle au jour de ma détresse,
et toi, Seigneur, tu me réponds.
Aucun parmi les dieux n'est comme toi,
et rien n'égale tes œuvres.

Toutes les nations, que tu as faites, viendront se prosterner
devant toi et rendre gloire à ton nom, Seigneur,
car tu es grand et tu fais des merveilles,
toi, Dieu, le seul.

Montre-moi ton chemin, Seigneur,
que je marche suivant ta vérité ;
unifie mon cœur pour qu'il craigne ton nom.

Je te rends grâce de tout mon cœur, Seigneur mon Dieu,
toujours je rendrai gloire à ton nom ;
il est grand, ton amour pour moi :
tu m'as tiré de l'abîme des morts.

Mon Dieu, des orgueilleux se lèvent contre moi,
des puissants se sont ligués pour me perdre :
ils n'ont pas souci de toi.

Toi, Seigneur, Dieu de tendresse et de pitié,
lent à la colère, plein d'amour et de vérité !

Regarde vers moi, prends pitié de moi.
Donne à ton serviteur ta force, et sauve le fils de ta servante.

Accomplis un signe en ma faveur ;
alors mes ennemis, humiliés,
verront que toi, Seigneur, tu m'aides et me consoles.

Prière à l'Esprit-Saint

<u>Viens, Esprit Créateur</u> (Veni Creator)

Viens, Esprit Créateur,
visite l'âme de tes fidèles,
emplis de la grâce d'En-Haut
les cœurs que tu as créés.

Toi qu'on nomme le Conseiller,
don du Dieu très-Haut,
source vive, feu, charité,
invisible consécration.

Tu es l'Esprit aux sept dons,
le doigt de la main du Père,

l'Esprit de vérité promis par le Père,
c'est toi qui inspires nos paroles.

Allume en nous ta lumière,
emplis d'amour nos cœurs,
affermis toujours de ta force
la faiblesse de notre corps.

Repousse l'ennemi loin de nous,
donne-nous ta paix sans retard,
pour que ,sous ta conduite et ton conseil,
nous évitions tout mal et toute erreur.

Fais-nous connaître le Père,
révèle-nous le Fils,
et toi, leur commun Esprit,
fais-nous toujours croire en toi.

<u>O Roi Céleste</u> (Liturgie byzantine)

Ô roi, céleste Consolateur, Esprit de Vérité, Toi qui es partout présent, et qui emplis tout, trésor de biens et donateur de vie, viens et demeure en nous. Purifie-nous de toute souillure et sauve nos âmes, Toi qui es bonté

<u>Consécration à l'Esprit Saint</u>

Esprit Saint, reçois la consécration parfaite et absolue de tout mon être. Sois présent désormais dans chacun des instants de ma vie et dans chacune de mes actions.

Sois mon Directeur, ma Lumière, mon Guide, ma Force et l'Amour de mon cœur. Je m'abandonne sans réserve à tes opérations divines et veux être docile à toutes tes inspirations.

Esprit Saint, transforme-moi avec Marie et en Marie en un autre Christ Jésus, pour la gloire du Père et le salut du monde. Amen.

Prier avec la Vierge Marie

L'Angélus (matin, midi, soir)

L'Ange du Seigneur apporta l'annonce à Marie
Et elle conçut du Saint-Esprit.

Je vous salue Marie, pleine de grâce, le Seigneur est avec vous. Vous êtes bénie entre toutes les femmes,
et Jésus, le fruit de vos entrailles, est béni.
Sainte Marie, mère de Dieu, priez pour nous, pauvres pécheurs, maintenant, et à l'heure de notre mort.

Voici la Servante du Seigneur
Qu'il me soit fait selon votre parole.

Je vous salue Marie ...

Et le Verbe s'est fait chair
Et il a habité parmi nous.

Je vous salue Marie ...

Priez pour nous, sainte Mère de Dieu
Afin que nous soyons rendus dignes des promesses de notre Seigneur Jésus-Christ.

Prions : Que ta grâce, Seigneur, se répande en nos cœurs. Par le message de l'ange, tu nous a fait connaître l'Incarnation de ton Fils bien aimé, conduis-nous, par sa passion et par sa croix jusqu'à la gloire de la résurrection. Par Jésus le Christ, notre Seigneur.

Consécration à Jésus par Marie

(Saint Louis-Marie Grignion de Montfort)

Nous te choisissons, aujourd'hui, Ô Marie,
en présence de toute la cour céleste,
pour notre mère et notre reine.
Nous te livrons et consacrons,
en toute soumission et amour,
nos corps et nos âmes, nos biens intérieurs et extérieurs,
et la valeur même de nos bonnes actions,
passées, présentes et futures,
te laissant un entier et plein droit de disposer de nous
et de tout ce qui nous appartient,
sans exception, selon ton bon plaisir,
à la plus grande gloire de Dieu, dans le temps et l'éternité.
Amen.

Souvenez-vous (Saint Bernard)

Souvenez-vous, ô très pieuse Vierge Marie,
qu'on n'a jamais entendu dire
qu'aucun de ceux qui ont eu recours à votre protection,
imploré votre assistance ou réclamé votre intercession,
ait été abandonné de vous.
Animé d'une pareille confiance, ô Vierge des vierges, ô ma Mère, je viens à vous, je cours à vous, et, gémissant sous le poids de mes péchés, je me prosterne devant vous.
Ô Mère du Verbe, ne rejetez pas mes prières,
mais écoutez-les favorablement et daignez les exaucer.
Amen.

Marie qui défait des nœuds

Vierge Marie, mère du bel amour, mère qui n'a jamais abandonné un enfant qui crie au secours,
mère dont les mains travaillent sans cesse pour tes enfants bien-aimés, car elles sont poussées par l'amour divin et l'infinie miséricorde qui déborde de ton cœur,
tourne ton regard plein de compassion vers moi.

Vois le paquet de " nœuds " qui étouffent ma vie.
Tu connais mon désespoir et ma douleur.
Tu sais combien ces nœuds me paralysent.

Marie, mère que Dieu a chargée de défaire
les " nœuds " de la vie de tes enfants,
je dépose le ruban de ma vie dans tes mains.
Personne, pas même le Malin, ne peut le
soustraire à ton aide miséricordieuse.

Dans tes mains, il n'y a pas un seul nœud qui ne puisse être défait. Mère toute-puissante, par ta grâce et par ton pouvoir d'intercession auprès de ton Fils Jésus, mon libérateur,
reçois aujourd'hui ce " nœud " … (le nommer si possible).

Pour la gloire de Dieu, je te demande de le défaire,
et de le défaire pour toujours. J'espère en toi.
Tu es l'unique consolatrice que Dieu m'a donnée,
tu es la forteresse de mes forces fragiles, la richesse de mes misères, la délivrance de tout ce qui m'empêche d'être avec le Christ. Accueille mon appel.
Garde-moi, guide-moi, protège-moi.
Tu es mon refuge assuré.
Marie, toi qui défais les nœuds, prie pour moi. Amen.

Prière à notre ange gardien

Ange de Dieu, toi qui veilles sur moi, éclaire-moi, protège-moi, guide-moi, puisque le Père en sa bonté m'a confié à toi. Amen.

Prière à Saint Joseph

Ô Glorieux St Joseph, chef de la sainte famille de Nazareth, si zélé à pourvoir à tous ses besoins, étends sur nous ta tendre sollicitude, et prends sous ta conduite, toutes les affaires spirituelles et temporelles, qui nous concernent, et fait que leurs issues soient pour la gloire de Dieu et le salut de nos âmes. Amen

Prière pour la France (de Marcel Van)

Seigneur Jésus, aie compassion de la France, daigne l'étreindre dans ton Amour et lui en montrer toute ta tendresse.

Fais que, remplie d'Amour pour toi, elle contribue à te faire aimer de toutes les nations de la terre.

Ô Amour de Jésus, nous prenons ici l'engagement de te rester à jamais fidèles et de travailler d'un cœur ardent à répandre ton Règne dans tout l'univers. Amen.

Prière pour l'unité des chrétiens (de l'Abbé Couturier)

Seigneur Jésus, qui à la veille de mourir pour nous, as prié pour que tous tes disciples soient parfaitement un, comme toi en ton Père et ton Père en toi, fais-nous ressentir douloureusement l'infidélité de notre désunion.

Donne-nous la loyauté de reconnaître et le courage de rejeter ce qui se cache en nous d'indifférence, de méfiance et même d'hostilité mutuelle.

Accorde-nous de nous rencontrer tous en toi afin que de nos âmes et de nos lèvres monte incessamment ta prière pour l'unité des chrétiens telle que tu la veux, par les moyens que tu veux. En toi qui es la charité parfaite, fais-nous trouver la voie qui conduit à l'unité dans l'obéissance à ton amour et à ta vérité. ***Amen***

Prière pour nos défunts (Notre Dame de Montligeon)

Notre-Dame Libératrice prends en pitié tous nos frères défunts, spécialement ceux qui ont le plus besoin de la miséricorde du Seigneur.

Intercède pour tous ceux qui nous ont quittés afin que s'achève en eux l'œuvre de l'amour qui purifie.

Que notre prière, unie à celle de toute l'Église, leur obtienne la joie qui surpasse tout désir et apporte ici-bas consolation et réconfort à nos frères éprouvés ou désemparés.

Mère de l'Église, aide-nous, pèlerins de la terre, à mieux vivre chaque jour notre passage vers la résurrection.

Guéris-nous de toute blessure du cœur et de l'âme. Fais de nous des témoins de l'Invisible, déjà tendus vers les biens que l'œil ne peut voir, des apôtres de l'espérance semblables aux veilleurs de l'aube.

Refuge des pécheurs et Reine de tous les saints, rassemble-nous tous un jour, pour la Pâque éternelle, dans la communion du Père avec Jésus, le Fils, dans l'Esprit Saint,
pour les siècles des siècles. Amen.

Notre-Dame de Montligeon,

Priez pour les âmes du purgatoire.

« Il faut reconnaître que l'un des effets les plus graves de la sécularisation [de la société] consiste dans le fait d'avoir relégué la foi chrétienne aux marges de l'existence, comme si elle était inutile pour ce qui concerne le déroulement concret de la vie des hommes. L'échec de la manière de vivre « comme si Dieu n'existait pas » est maintenant devant les yeux de tous. Aujourd'hui, il est nécessaire de redécouvrir que Jésus Christ n'est pas une simple conviction privée ou une doctrine abstraite, mais une personne réelle, dont l'insertion dans l'histoire est capable de renouveler la vie de tous. » : Benoît XVI, Sacramentum caritatis, § 77.

Ce livret vous est offert.

Prière à saint Michel

Saint Michel Archange, défendez-nous dans le combat.
Soyez notre protecteur contre la méchanceté et les embûches du démon.
Que Dieu lui commande, nous vous en supplions.
Et vous, Prince de la milice céleste, par le pouvoir divin qui vous a été confié, précipitez au fond des enfers Satan et les autres esprits mauvais qui parcourent le monde pour la perte des âmes. Amen.

Prière du matin (Saint François d'Assise)

Seigneur, dans le silence de ce jour naissant,
je vais te demander la paix, la sagesse, la force.
Je veux regarder aujourd'hui le monde
avec des yeux tout remplis d'amour,
être patient, compréhensif, doux et sage,
voir au-delà des apparences
tes enfants comme tu les vois toi-même,
et ainsi ne voir que le bien en chacun.
Ferme mes oreilles à toute calomnie,
garde ma langue de toute malveillance,
que seules les pensées qui bénissent
demeurent en mon esprit,
que je sois si bienveillant et si joyeux
que tous ceux qui m'approchent sentent ta présence.
Revêts-moi de ta beauté, Seigneur,
et qu'au long de ce jour je te révèle. Amen.

Prière du soir (Cardinal Suenens)

Seigneur, ce jour s'achève et je viens vers toi pour t'offrir ma journée avec tout ce que j'ai pu y mettre de bon et de moins bon. Pour tout ce que j'ai fait de bien aujourd'hui, je te remercie, car c'est grâce à ton aide que j'ai pu être utile aux autres.

Dans ta miséricorde, pardonne-moi mes négligences et mes fautes de ce jour. Excuse ma médiocrité et mes oublis. Ne tiens pas compte des manques d'égard et d'attention dont j'ai pu me rendre coupable aujourd'hui.

Avec confiance, je me remets entre tes mains, je te confie mon sommeil, mes pensées, mes joies et mes peines, sachant que tu es prêt à me pardonner mes faiblesses et à m'assurer ton secours pour que demain je puisse me remettre à ton service et à la disposition de tous ceux qui me sont chers. Amen.